



## Frühe Hilfen in der Landeshauptstadt München

Frühe Hilfen sind Angebote für Frauen in der Schwangerschaft und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Familienhebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester\*innen und Sozialpädagog\*innen arbeiten zusammen, um Eltern bei der Versorgung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen.

Kinder sollen sich gut entwickeln können.

Die Angebote sind kostenlos, unbürokratisch und vertraulich.



### Angebote der Frühen Hilfen

- Information zu Schwangerschaft, Geburt, Gesundheit sowie Kinder und Familie
- Beratung zur Gesundheit und Entwicklung des Kindes
- Beratung und Unterstützung bei Versorgung des Kindes
- Begleitung bei Unsicherheit im Umgang mit dem Kind, z.B. wenn das Baby viel schreit
- Unterstützung, Babys und Kinder besser zu verstehen
- Beratung und Unterstützung in schwierigen Alltagssituationen
- Hilfe bei Krankheiten oder psychischer Belastung
- Empfehlung/Vermittlungen von weiteren Hilfen

### Kontakt:

Der Zugang zu den Frühen Hilfen erfolgt über das Gesundheitsreferat.

Montag bis Donnerstag 9 bis 15 Uhr

Freitag 9 bis 12 Uhr

**Telefon:** 089 233-47911 **E-Mail:** [gvo12.gsr@muenchen.de](mailto:gvo12.gsr@muenchen.de)

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

